

## ASSÉDIO MORAL – NÃO SE CALE! DENUNCIE!

As principais armas contra o assédio moral são a união e a denúncia. Se você é vítima, procure ajuda do Sindicato e dos colegas e denuncie. Se é testemunha, seja solidário. Você poderá ser a próxima vítima. São os laços afetivos e a troca de informações que permitem a resistência, porque o medo só reforça o poder do agressor.

Separamos algumas dicas para ajudar a reagir contra o assédio moral:

1. Anote com detalhes todas as humilhações sofridas (dia, mês, ano, hora, local ou setor, nome do agressor, colegas que testemunharam, conteúdo da conversa e o que mais achar necessário).
2. Procure a ajuda do Sindicato e dos colegas, principalmente daqueles que testemunharam o fato ou que já sofreram humilhações do agressor. O apoio é fundamental dentro e fora da empresa.
3. Evite conversar com o agressor sem testemunhas. Ir sempre com colega de trabalho ou representante sindical.
4. Relate o acontecido para outros canais da sociedade além do Sindicato, como o Ministério Público e a Justiça do Trabalho, Comissão de Direitos Humanos e Conselho Regional de Medicina.
5. Divida seus problemas com os familiares, amigos e colegas, pois o afeto e a solidariedade são fundamentais para recuperação da auto-estima, dignidade, identidade e cidadania. São exemplos de assédio moral ameaçar de demissão, ofender, sobrecarregar de trabalho, dificultar a execução de tarefas, isolar a pessoa, desvalorizar o trabalho efetuado, expor a vida



ou problemas particulares, cobrar desmedidamente o rendimento do empregado ou deixar de conversar com a pessoa, humilhações, gritos, desmoralização pública, isolamento, desvio de função. Todas essas situações, quando praticadas por chefes para com seus subordinados, caracterizam assédio moral e ocasionam graves danos à saúde física e mental das vítimas, que podem evoluir para a incapacidade para o trabalho, desemprego ou mesmo a morte. Para combater estas práticas, infelizmente ainda parte da rotina do bancário, o Sindicato lançou a campanha Assuma o Controle.

Para enfrentar o assédio moral, o bancário deve influenciar seu ambiente de trabalho. Não pode encarar a humilhação e o constrangimento público como algo normal, parte da profissão. Não é normal. É um abuso que pode levar ao adoecimento. O bancário não vende sua saúde para o banco, e sim sua força de trabalho. É essa conscientização que buscamos, Que o trabalhador denuncie e proponha soluções.

**Denuncie** - Para fazer a denúncia, o bancário deve procurar o Sindicato por meio dos dirigentes, pelo 3613-3232, ou pelo canal de denúncias no [www.bancariositabuna.com](http://www.bancariositabuna.com), e-mail [bancariositabuna.com](mailto:bancariositabuna.com). O sigilo é garantido.

Os bancários são nossos olhos e ouvidos nos locais de trabalho. Ninguém melhor do que o trabalhador para identificar e denunciar uma gestão abusiva, que pode levar ao adoecimento. Somente com a participação de todos, seremos capazes de avançar cada vez mais na promoção da saúde na categoria bancária.

## EDITAL ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA ESPECÍFICA

Sindicato dos Bancários de Itabuna e Região, inscrito no CNPJ/MF sob o nº 14.358.204/0001-03, Registro Sindical nº 118.036/67 por seu presidente abaixo assinado, convoca todos os trabalhadores bancários, sócios e não sócios, da base territorial deste Sindicato, que prestam serviços para o conglomerado do BANCO BRADESCO S/A para participarem da Assembleia Extraordinária Específica que se realizará de forma remota/virtual durante o período das 16:00 horas do dia 11 de setembro de 2020 até às 16:00 horas do dia 12 de setembro de 2020, na forma disposta no site ([www.bancariositabuna.com](http://www.bancariositabuna.com)) onde estarão disponíveis todas as informações necessárias para a deliberação acerca da seguinte pauta:

Apreciação e deliberação sobre a proposta para celebração do Acordo Coletivo de Trabalho sobre Teletrabalho com o conglomerado do Banco Bradesco S/A, com vigência de dois anos a partir da data da sua assinatura.

Itabuna(BA), 10 de setembro de 2020.

JORGE BARBOSA DE JESUS

Presidente

## 4º ENCONTRO DAS BANCÁRIAS DA BAHIA E SERGIPE

PALESTRANTES

MEDIADORA



**ALICE PORTUGAL**  
DEPUTADA FEDERAL  
MULHER E PODER



**ÂNGELA ALBINO**  
MULHERES E SOLIDARIEDADE  
EM TEMPOS DE PANDEMIA



**GRASSA FELIZOLA**  
DIRETORA DE GÊNERO  
DA FEEB -BA/SE

QUINTA  
**17 SET.**  
19H

TRANSMISSÃO NO  
 @FEEBBASE  
E NO ZOOM

